





Horaire pour la fin de semaine de Pâques du 22 avril 2011 au 25 avril 2011

Easter Weekend Schedule from April 22nd - 25th, 2011

Symboles / Symbols: ® Carte de réservation / Reservation Card,

● Niveau I / Level I, ■ Niveau II / Level II, ◆ Niveau III / Level III, ☺ Tous les niveaux / All levels,

○ En douceur (50 +) / Gentle (50 +), à conf. / TBA = à confirmer / to be announced

Vendredi Saint 22 avril Good Friday -April 22 nd	Samedi 23 avril Saturday -April 23 rd	Dimanche de Pâques 24 avril Easter Sunday- April 24 th	Lundi de Pâques 25 avril Easter Monday -April 25 th
 <p>PAS DE COURS</p>  <p>NO CLASSES</p> 	10h – 11h15 Yoga ☺ Studio 4 – Chitra	 <p>PAS DE COURS</p>  <p>NO CLASSES</p> 	6h50 – 7h45 Cardio Cycle ☺® Studio 3 – Elena
	11h30 – 12h30 Pilates ☺ Studio 4 – Sasha		7h – 7h45 Yoga ● Studio 1 – Sara
	11h35 – 12h25 Tonus / Toning ☺ Studio 2 – Sophie B.		10h40 – 11h35 Aérobic / Aerobics ○ ☺ Studio 2 – Janet
	12h30 – 13h30 Cardio Cycle ■ ◆® Studio 3 – Sara		12h05 – 12h55 Tonus / Toning ☺ Gym – Sophie B.
	12h35 – 13h35 Pilates ■ Studio 4 – Sasha		12h15 – 13h Cardio Cycle ☺® Studio 3 – Fred
	14h00 – 14h30 Meditation ☺ Studio 2 – Ivan		16h – 17h00 Yoga ☺ Studio 1 – Claudette
			16h45 – 17h30 Tonus / Toning ☺ Studio 4 – Leigh
			17h30 – 18h25 Tonus / Toning ☺ Gym – Priscilla
			17h40 – 18h40 Cardio Cycle ☺® Studio 3 – Stephen
			17h45 – 18h30 Step ☺ Studio 2 – Valérie
			18h35 – 19h35 “Body Bar”& Gymstick ☺ Studio 1– Valérie
	18h35 – 19h35 Circuit Athlétique\ Circuit Boot Camp ◆ Gym – Paul		
	18h35 – 19h35 Yoga ☺ Studio 4 – Priscilla		
	19h40 – 20h40 Danse House ☺ Studio 1 – Rose		